



فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته اول و دوم دور برگشت لیگ برتر پومسه آقایان باشگاه های کشور (جام ستارگان)

مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۶ – مکان: اصفهان



ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرعه کشتی از فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰	۴۰ نفر	۱	۶-۸-۹-۱۱	۹:۰۰ تا ۱۲:۳۰
۲	پومسه انفرادی استاندارد ۶۶-۷۰	۴ نفر		۹-۱۰-۱۲-۱۴	۱۲:۴۵ تا ۱۳:۱۵
۳	پومسه انفرادی استاندارد ۶۱-۶۵	۹ نفر		۹-۱۲-۱۴-۱۶	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۴۵
۴	پومسه تیمی سه نفره ۱۷-۱۵ سال	۵ تیم		۴-۷-۸-۱۱	۱۵:۰۰ تا ۱۵:۳۰
۵	پومسه تیمی سه نفره ۱۸-۳۰ سال	۹ تیم		۹-۱۱-۱۲-۱۳	۱۵:۴۵ تا ۱۶:۴۵
۶	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۱۱ نفر	۲	۲-۳-۴-۶	۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۷	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۲۱ نفر		۳-۴-۵-۷	۱۰:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۸	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۸ نفر		-	۱۲:۱۵ تا ۱۳:۰۰
۹	پومسه انفرادی ابداعی ۱۷-۱۵	۱۰ نفر		-	۱۳:۳۰ تا ۱۴:۱۵
۱۰	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۱۵ نفر		-	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۳۰
۱۱	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۵ تیم		-	۱۵:۴۵ تا ۱۶:۱۵
۱۲	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۷ تیم		-	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۰۰
۱۳	پومسه انفرادی استاندارد ۱۷-۱۵	۲۵ نفر	۳	۷-۸-۹-۱۱	۹:۰۰ تا ۱۰:۴۵
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰	۱۶ نفر		۸-۹-۱۱-۱۳	۱۱:۰۰ تا ۱۲:۳۰
۱۵	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۲ نفر		۸-۹-۱۰-۱۵	۱۲:۳۰ تا ۱۳:۳۰
۱۶	پومسه انفرادی استاندارد ۵۱-۶۰	۲۱ نفر		۹-۱۱-۱۳-۱۵	۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰
۱۷	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۶ تیم		۹-۱۱-۱۳-۱۴	۱۶:۱۵ تا ۱۶:۴۵
۱۸	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۴ سال	۶ تیم		۵-۶-۹-۱۰	۱۷:۰۰ تا ۱۷:۳۰

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.

دبیرخانه سازمان لیگ